

VHS REGION  
Lüneburg

Außenstelle Adendorf

Semester 1/2012

<b>Kursnummer</b>	<b>Kurstitel</b>	<b>Dozent/in</b>
U33002AD	Die sanfte Rücken- und Nackenschule	Stephan, Hildelies
U33004AD	Beckenbodengymnastik	Stephan, Hildelies
U41714AD	Malkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene	Grade, Sabine
U41716AD	Malkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene	Grade, Sabine
U32105AD	Qigong	Bürgener-Rotax, Gesine
U33141AD	Fit für den Winter	Körperich, Peter
U34523AD	Solaranlagen für Selbstbauer, Theorie und Praxis	Juckschat, Robert
U32106AD	Qi Gong	Klug, Doris
U54364AD	Polnisch mit Vorkenntnissen A1,3	Miler, Marlena
U54010AD	Französisch mit geringen Vorkenntnissen A1,4	Hartemann, Françoise
U54360AD	Polnisch ohne Vorkenntnisse A1,1	Miler, Marlena
U41582AD	Gitarrenunterricht für Anfänger/innen	Leydel, Jürgen
U41584AD	Gitarrenunterricht Aufbaukurs	Leydel, Jürgen
U41786AD	Töpfern	Delius, Heike
U32317AD	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (PME)	Hagelstein, Kathrin
U23313AD	Internetsuche und eBay / An- und Verkauf	Stephan, Marco
U32039AD	Mit Hormon-Yoga zu natürlicher Balance in den Wechseljahren	Costa, Mariya
U32041AD	Hatha-Yoga	Hotopp, Birgitt
U32043AD	Yoga für Grundschul Kinder	Hotopp, Birgitt
U33508AD	Es heißt Nia(R)	Costa, Mariya
U41580AD	Flötenunterricht für 6 - 10 Jährige	Six, Christina
U52008AD	Englisch mit Vorkenntnissen A1/A2	Knauf, Ulrike
U52013AD	Englisch für Wiedereinsteiger /innen A2/B1	Knauf, Ulrike
U52014AD	Englisch für Wiedereinsteiger /innen A2/B1	Knauf, Ulrike
U52066AD	Practice makes perfect B1	Knauf, Ulrike
U52009AD	Englisch für Wiedereinsteiger A2	Knauf, Ulrike
U52010AD	Englisch für Wiedereinsteiger A2	Knauf, Ulrike
U52002AD	Englisch mit sehr geringen Vorkenntnissen A1	Knauf, Ulrike
U52003AD	Englisch mit geringen Vorkenntnissen A1	Knauf, Ulrike
U53009AD	Spanisch A1,2	Moreno, Maria Elena
U53025AD	Spanisch mit Vorkenntnissen A2	Risco de Gomell, Monica
U34715AD	Männerkochkurs: Männer kochen unter sich	Busse, Sylvia
U34721AD	Neue Geschmackserlebnisse durch die 5-Elemente-Ernährung	Busse, Sylvia
U41728AD	Einführung in die Digitalfotografie	Kuttig, Siegfried
U21113AD	Computerkurs für Frauen	Urban, Alexandra
U33005AD	Beckenbodengymnastik	Stephan, Hildelies
U33003AD	Die sanfte Rücken- und Nackenschule	Stephan, Hildelies
U34712AD	Fingerfood für Partys und Festtage NEU	Busse, Sylvia
U33140AD	Well + fit von Kopf bis Fuß für Frauen NEU	Stephan, Hildelies
U32107AD	Qi Gong	Klug, Doris
U33142AD	Fit für den Frühling	Körperich, Peter
U33509AD	Es heißt Nia(R)	Costa, Mariya

U41581AD	Flötenunterricht für 6 - 10 Jährige	Six, Christina
U32318AD	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen (PME)	Hagelstein, Kathrin
U23009AD	Erweiterter PC-Anfängerkurs	Stephan, Marco
U32040AD	Mit Hormon-Yoga zu natürlicher Balance in den Wechseljahren	Costa, Mariya
U32044AD	Yoga für Grundschul Kinder	Hotopp, Birgitt
U32042AD	Hatha-Yoga	Hotopp, Birgitt
U41585AD	Gitarrenunterricht Aufbaukurs	Leydel, Jürgen
U41583AD	Gitarrenunterricht für Anfänger/innen	Leydel, Jürgen
U52000AD	Englisch von Anfang an - A1	Knauf, Ulrike
U41717AD	Malkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene	Grade, Sabine
U41715AD	Malkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene	Grade, Sabine
U33145AD	Fitness	Rissmann, Kathy
U34716AD	Männerkochkurs: Männer kochen unter sich	Busse, Sylvia
U52087AD	English Refresher I A2/B1 - BU	Knauf, Ulrike
U34718AD	Kochen im Bambus-Dampfgarer NEU	Busse, Sylvia
U34719AD	Kochen im Bambus-Dampfgarer NEU	Busse, Sylvia
U41765AD	Nähkurs	Kebbel, Susanne Monika
U34713AD	Fingerfood für Partys und Festtage NEU	Busse, Sylvia
U33143AD	Fit für den Sommer	Körperich, Peter
U34717AD	Männerkochkurs: Männer kochen unter sich	Busse, Sylvia
U34525AD	Solaranlagen für Selbstbauer, Theorie und Praxis	Juckschat, Robert
U52088AD	Englisch von Anfang an A1- BU	Knauf, Ulrike
U34720AD	Kochen im Bambus-Dampfgarer NEU	Busse, Sylvia
U34714AD	Fingerfood für Partys und Festtage NEU	Busse, Sylvia

<b>Beginn</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Kurstage</b>
26. Jan. 12	18:30	6
26. Jan. 12	20:00	6
26. Jan. 12	18:30	9
26. Jan. 12	20:00	9
30. Jan. 12	18:15	13
30. Jan. 12	20:00	8
4. Feb. 12	09:00	1
6. Feb. 12	20:00	6
6. Feb. 12	18:30	7
7. Feb. 12	18:15	11
7. Feb. 12	18:30	7
7. Feb. 12	19:00	7
7. Feb. 12	20:15	7
7. Feb. 12	19:00	10
7. Feb. 12	20:00	7
7. Feb. 12	19:00	5
7. Feb. 12	20:15	7
7. Feb. 12	17:15	7
7. Feb. 12	16:15	7
7. Feb. 12	18:45	7
7. Feb. 12	17:00	7
13. Feb. 12	20:00	15
13. Feb. 12	18:30	15
14. Feb. 12	19:30	15
14. Feb. 12	18:00	15
15. Feb. 12	18:30	15
16. Feb. 12	18:30	15
16. Feb. 12	20:00	15
16. Feb. 12	17:00	15
16. Feb. 12	18:30	12
16. Feb. 12	20:00	12
16. Feb. 12	18:00	1
1. Mrz. 12	18:00	3
3. Mrz. 12	10:00	2
6. Mrz. 12	19:30	10
8. Mrz. 12	18:30	6
8. Mrz. 12	20:00	6
22. Mrz. 12	18:00	1
24. Mrz. 12	13:00	1
16. Apr. 12	20:00	10
16. Apr. 12	20:00	5
17. Apr. 12	18:45	12

17. Apr. 12	17:00	9
17. Apr. 12	20:00	10
17. Apr. 12	19:00	5
17. Apr. 12	20:15	12
17. Apr. 12	16:15	11
17. Apr. 12	17:15	11
17. Apr. 12	20:15	12
17. Apr. 12	19:00	12
18. Apr. 12	20:00	11
19. Apr. 12	20:00	9
19. Apr. 12	18:30	9
19. Apr. 12	18:30	12
19. Apr. 12	18:00	1
23. Apr. 12	08:30	5
26. Apr. 12	18:00	1
10. Mai. 12	18:00	1
14. Mai. 12	18:00	5
24. Mai. 12	18:00	1
4. Jun. 12	20:00	7
7. Jun. 12	18:00	1
9. Jun. 12	09:00	1
11. Jun. 12	08:30	5
21. Jun. 12	18:00	1
28. Jun. 12	18:00	1