FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

Vielen Dank für dein Interesse an unserem Veranstaltungsplan!

Dank unserer Kooperationspartner können wir dir in dieser Saison viele Angebote anbieten.

Unsere Partner sind:

Mobil BETRIEBSKRANKENKASSE

BÜRGERVEREIN ADENDORF unabhängig · überparteilich · gemeinnützig

TSV ADENDORF 1923 e.V.

JANINA THIESSEL Bewegungskonzepte

BADEN IN ADENDORF e.V.

Vital Zentrum ADENDORF

Gemeinsam sind wir für Dich

AKTIV IN ADENDORF

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

Mit dem Eintrittspreis zum Freibad kannst du viele der nachfolgenden Angebote dank unserer Kooperationspartner kostenlos mit nutzen. Sofern gesonderte Gelder für die Teilnahme anfallen, haben wir diese Info in der Spalte „Kosten“ dargestellt. Wenn dich ein Angebot interessiert, komm einfach zum jeweiligen Termin zum Treffpunkt und los geht´s! Wir wünschen dir viel Spaß!

JEDEN DIENSTAG von 10.00 – 20.30 Uhr: Kostenfreie SAUNA-Nutzung im VITAL-ZENTRUM-ADENDORF über das Freibad möglich!

JEDEN DIENSTAG ab 09.30 Uhr: Schwimmerfrühstück vor dem Kiosk für 2,50 EUR.

JEDEN DIENSTAG und DONNERSTAG ab 18.00 Uhr: Beach-Volleyball am Beach-Platz im Freibad – Anbieter: TSV Adendorf e. V. (nur bei gutem Wetter)

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
05.05.2019 Sonntag	14.00 – 18.00 Uhr	Eröffnungsparty + Bürgerflohmarkt im Eisstadion	Findet im gesamten Freibad statt	Buntes Rahmenprogramm	Freier Eintritt ins Freibad	Freibad-Team + Baden in Adendorf e.V. + Kooperationspartner
07.05.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
09.05.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Fitness am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
10.05.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
14.05.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness	kostenfrei (Kommunale	Betriebskrankenkasse Mobil Oil

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
				und garantiert Spaß pur für jeden!	Gesundheits-förderung)	in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
16.05.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
17.05.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
21.05.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
23.05.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
24.05.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
28.05.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
04.06.2019	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness				Betriebskrankenkasse Mobil Oil

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
Dienstag		am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
06.06.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
07.06.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
13.06.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
14.06.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
18.06.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
20.06.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
21.06.2019 Freiag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
25.06.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
27.06.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
28.06.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
04.07.2019 Donnerstag	bis 22.30 Uhr	1. Langbadetag	im ganzen Freibad	Kassenschluss: 22.00 Uhr Happy Hour von 21.30 – 22.00 Uhr	Keine	Freibad Adendorf + Baden in Adendorf e. V.
06.07.2019 Samstag	ab 13.00 Uhr	SPEED-RUTSCH-MEISTERSCHAFT 2019	An der Rutsche	Rutschspaß für Jedermann mit Anmeldung	Kostenpflichtig	Freibad Adendorf
16.07.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
18.07.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
19.07.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
23.07.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
24.07.2019 Mittwoch	Ab 15.00 Uhr	Abzeichen-Tag	Schwimmerbecken Bahn 8	Jeder kann sein Schwimmabzeichen abnehmen lassen!	Keine	TSV Adendorf e. V.
25.07.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
01.08.2019 Donnerstag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
02.08.2019 Freitag	bis 22.30 Uhr	2. Langbadetag	im ganzen Freibad	Kassenschluss: 22.00 Uhr Happy Hour von 21.30 – 22.00 Uhr	Keine	Freibad Adendorf + Baden in Adendorf e. V.

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
03.08.2019 Samstag	Ab 21.00 Uhr	Kino im Freibad Film: Monsieur Claude 2	Liegewiese	Das mobile Kino macht es möglich. Eine 5,5 Meter große Leinwand verspricht Kino-Spaß pur! (100 % Trockenheitsgarantie: Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Eisstadion statt.	8,00 € Eintritt	Freibad-Team + Baden in Adendorf e. V.
09.08.2019 Freitag	17.00 – 23.00 Uhr	Malle für Alle	Liegewiese	Die Liegewiese des Freibades wird zur Partymeile. Die Liegewiesen im Freibad stehen für die Öffentlichkeit nur sehr begrenzt zur Verfügung.	Kostenpflichtig	Viva Concepts Niederrhein GmbH
10.08.2019 Samstag	17.00 – 23.00 Uhr	Schlagerboom – live in Concert Guildo Horn	Liegewiese	Die Liegewiese des Freibades wird zur Partymeile. Die Liegewiesen im Freibad stehen für die Öffentlichkeit nur sehr begrenzt zur Verfügung.	Kostenpflichtig	Viva Concepts Niederrhein GmbH
11.08.2019 Sonntag		Kinderfest		Buntes Kinderfest	Keine	Viva Concepts Niederrhein GmbH
13.08.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
15.08.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
20.08.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
22.08.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
23.08.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
27.08.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
29.08.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
30.08.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
03.09.2019 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness am Morgen	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2019

AKTIV IN ADENDORF

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
05.09.2019 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall am Mittag	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
06.09.2019 Freitag	18.00 – 18.45 Uhr	Aqua-Fitness am Abend	Nicht-Schwimmerbecken	NEU: Speziell für Berufstätige wurde dieser Abendkurs eingerichtet.	kostenfrei (Kommunale Gesundheits-förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
08.09.2019 Sonntag		Voraussichtlich letzter Badetag			Keine	Freibad-Team
14.09.2019 Samstag	14.00 – 18.00 Uhr	4. Hundebadetag	im gesamten Freibad	An diesem Tag gehört das Wasser aus hygienischen Gründen nur den Vierbeinern.	Sonderpreis beim Eintritt: 0,50 € pro Fuß (Herrchen) und Pfote (Hund)	Freibad-Team

Einfach vorbeischauen und mitmachen! Wir freuen uns auf dich!